

# **Frinci – Franci gyógytorna kicsiknek és nagyoknak**

## **0-16 éves korig**

### **gyermekgyógytorna, gyógy- és mozgásterápia, mozgásrehabilitáció, valamint sportrehabilitáció nemcsak sportoló gyerekeknek**

## **UH hegkezelések**

### ***Korai fejlesztés:***

- különböző fokban megkésett vagy eltérő fejlődésmenetű gyermekek komplex ellátása, gyógy- és mozgásterápia a gyermek egyéni igénye szerint (pl. picurkáknak Dévény módszer) 4.000 – 6.000,- Ft/30-60 perc

### ***Sportrehabilitáció:***

- a sportoló gyermek sportsérülését (izom, ín, szalag) vagy traumás sérülését követően, az egyéni igények igazodó rehabilitációs program: 4.000 – 5.000,- Ft/30-45 perc, melynek fázisai célspecifikusak és időben meghatározottak, hogy a megfelelő pl. ízületi mozgás teljes terjedelmének visszaállítása – az ízület túlterhelése nélkül – lehetővé váljon

### ***Tartásjavító torna:***

- megfelelő mozgásterápia a tartáshiba okozta problémák enyhítésére, illetve az egészséges testtartás kialakítása érdekében 2.500,- Ft/30 perc, kis csoportban (4-5 fő esetén) 2.000,- Ft/fő/30 perc

### ***Traumatológiai rehabilitációs kezelések típusai és óradíjai:***

- a váll, a kar, továbbá a csukló és a kéz töréseinek és egyéb traumás sérüléseinek vagy műtétek utáni gyógytornája és rehabilitációja: 3.000,- Ft/30-45 perc
- a csípő és az alsó végtag töréseinek és egyéb traumás sérüléseinek vagy műtétek utáni gyógytornája és rehabilitációja: 4.000,- Ft/30-45 perc
- a gerinc (derék, hát, nyak), illetve a törzs traumás sérüléseinek vagy műtétek után gyógytornája és rehabilitációja: 4.000,- Ft/30-45 perc
- idegsérülések esetén szelektív ingeráram kezelések a felső végtag és az alsó végtag területein, valamint nervus facialis kezelés: 2.000 – 2,500,- Ft/15 perc
- arctorna masszázssal: 2.000,- Ft/15 perc
- TENS kezelések (lazítás és fájdalomcsillapítás): 2.000 – 3.000,- Ft/20-30 perc
- UH hegkezelések (fájdalomcsillapítás és hegvékonyítás) 2.000 – 3.000,- Ft/20-30 perc
- egyéb UH kezelések: ízületi bántalmak, krónikus ízületi gyulladások, izombántalmak és izomhúzódások, kötőszöveti gyulladások, íngyulladások, ínhüvelygyulladások esetén: 2.000 – 3.000,- Ft/20-30 perc
- mellkasi fizioterápia: tölcsér mellkas (pectus excavatum) és tyúkmell (pectus carinatum) műtét előtti és utáni légző tornája: 2.000 – 3.000,- Ft/20-30 perc, és egyéb mellkasi kezelések 2.000 – 3.000,- Ft/20-30perc

### ***Neurológiai kezelések típusai és óradíjai:***

- nervus facialis kezelés: 2.000 – 2,500,- Ft/15 perc
- arctorna masszázssal: 2.000,- Ft/15 perc
- egyéb neurológiai problémák (pl. gyermekkori agyvérzés vagy a derék, a hát és a nyak fájdalmának stb.) mozgásterápiája és rehabilitációja: 3.000 – 4.000,- Ft/30-45 perc

### ***Ortopédiai kezelések típusai és óradíjai:***

- torticollis kezelés és mozgásfejlesztés 4.000,- Ft/30-45 perc,
- spasztikus achilles nyújtása, mozgásrehabilitációja: 4.000,- Ft/30-45 perc,
- dongaláb gyógytornája és mozgásrehabilitációja: 4.000,- Ft/30-45 perc,
- scoliosis gyógytornája és mozgásrehabilitációja: 4.000,- Ft/30-45 perc
- és egyéb ortopédiai betegségek (pl. lúdtalp) komplex mozgásterápiája és rehabilitációja: 3.000 – 4.000,- Ft/30-45 perc,
- TENS kezelések (lazítás és fájdalomcsillapítás): 2.000 – 3.000,- Ft/20-30 perc,
- UH hegkezelések (fájdalomcsillapítás és hegvékonyítás) 2.000 – 3.000,- Ft/20-30 perc

### ***Életmódváltást elősegítő mozgásfejlesztés és mozgásrehabilitáció:***

- egyéni fogyást elősegítő (obes) torna: 4.000,- Ft/45 perc
- fogyást elősegítő étkezés kialakítása: 4.000,- Ft/30-45 perc
- egyéb belgyógyászati problémák mozgásterápiás és rehabilitációs kezelése: 4.000,- Ft/30-45 perc

## **Hegkezelések**

### **UH hegkezelés:**

külsőleg vékonyítja és halványítja a hegeket, a bőr alatti területeken pedig oldja és lazítja a kötőszövetes felrakódásokat, a microtraumákból eredő hegesedéseket.

### **UH kezelés kiegészítése hegkezelő stifttel:**

99 % szilikon tartalommal töltött krémmel, amely a műtéti és egyéb hegek kezelésére szolgáló orvostechnikai eszközzel. 8-12 heti alkalmazása során, a bőrre felvitt szilikon film alatt kialakult ideális mikrokörnyezetnek – megfelelő bőr nedvesség és oxigén-ellátottság – köszönhetően a hegek elhalványulnak.

### **Egyéb UH kezelések:**

- ízületi bántalmak, krónikus ízületi gyulladások esetén
- izombántalmak, izomhúzódások, kötőszöveti gyulladások esetén
- íngyulladások és ínhüvelygyulladások esetén
- végtagok fantomfájdalma esetén
- bőrpanaszok esetén: keloid hegkezelés