

**ARWEN torna „Női egészségért!” Közhasznú Alapítvány  
2096 Üröm, Tücsök köz 1/A, 2.em. 12.**

**2010. évi  
Közhasznúsági jelentése**

**Üröm, 2011. március 18.**

**Németh Tünde  
elnök**

**ARWEN torna „Női egészségért!” Közhasznú Alapítvány  
2010. évi  
Közhasznúsági jelentése**

## **1. SZÁMVITELI BESZÁMOLÓ**

Az ARWEN torna „Női egészségért!” Közhasznú Alapítvány 2010. évben gazdálkodásáról a számviteli törvénynek és a kapcsolódó előírásoknak megfelelően egyszerűsített éves beszámolót állított össze. A mérleg főösszege 838 ezer Ft, a saját tőke 100 ezer Ft. A részletes kimutatás jelentésünk 1. sz. melléklete, mely áll a mérlegből és a közhasznú szervezeti eredmény kimutatásból.

## **2. KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA**

Tárgyévben a Szervezet költségvetési támogatást NEM kapott.

## **3. VAGYONFELHASZNÁLÁSSAL KAPCSOLATOS KIMUTATÁS**

Vagyon felhasználás: 2010. évben kapott támogatásból terembérleti díj költségre az AM8SA 4035027 számú bizonylat alapján 150 ezer Ft, továbbá az adó 1 % felajánlásokból számítástechnikai eszközbeszerzésre 07-WKS-00310072 számú, 07-WKS-00309638 számú, 12-WKS-00031262 számú, 814/210 számú és 4042/2010 számú bizonylatok alapján összesen 406 ezer Ft felhasználás történt. Tartalék felhasználás 2010. évben nem történt.

## **4. CÉL SZERINTI JUTTATÁSOK KIMUTATÁSA**

Szervezetünk nem nyújtott támogatást, így e soron továbbra sem történtek kifizetések.

## **5. KÖZPONTI KÖLTSÉGVETÉSI SZERVETŐL, ELKÜLÖNÍTETT ÁLLAMI PÉNZALAPTÓL, HELYI ÖNKORMÁNYZATTÓL, TELEPÜLÉSI ÖNKORMÁNYZATOK TÁRSULÁSÁTÓL ÉS MINDEZEK SZERVEITŐL KAPOTT TÁMOGATÁS MÉRTÉKE**

ESZA NCA-ORSZ-10-0285 pályázatra kapott támogatás mértéke 150 ezer Ft és a 2009. évi adó 1 % társadalmi felajánlásból 1.181 ezer Ft-ot kapott.

## **6. A KÖZHASZNÚ SZERVEZET VEZETŐ TISZTSÉGVISELŐINEK NYÚJTOTT JUTTATÁSOK ÉRTÉKE, ILLETVE ÖSSZEGE**

Az Alapítvány ilyen juttatásokat nem adott.

## **7. A KÖZASZNÚ TEVÉKENYSÉGRŐL SZÓLÓ RÖVID TARTALMI BESZÁMOLÓ**

### **7.1. 2010. évi szakmai munkánk alapja:**

Az alapítvány 2007 novemberében, tartós közérdekű célokkal magán kezdeményezésből alakult. Alapítványunk fő szakmai tevékenysége az egészségvédelem. Feladatunk a gondozásunkban kerülő szervi és nem szervi eredetű problémákkal küzdő betegek és családjuk prevenciós és rehabilitációs egészség nevelése, életminőségük javítása, érdekeik képviselése, tájékoztatás és a kapcsolódó kiadványok, programok, valamint rendezvények szervezése. Szakmai munkánk a prevenció és a rehabilitáció területén az egészséges életmód kialakításának konstruktív jellegét támogatja, s ennek az esélyegyenlőséget teremt meg különféle gazdasági lehetőségek közepette.

## **7.2. Az életmód váltás népszerűsítése:**

Közérdekű céljainknak megfelelően alapítványunk a gyermekvállalásban akadályozott és túlterhelt nőbetegek folyamatos és hiánypótló szakmai felvilágosítását látja el, amely a velük történő beavatkozások populáris ismertetésére és megismerésére is lehetőséget ad: a felvilágosításon túl, karitatív és konstruktív nevelési és oktatási feladatokat, képességfejlesztést és ismeretterjesztést, valamint tájékoztatást végzünk. Mindennek célja a gazdasági kihívások közepette az egészségmegőrzés, amely az egyik legkomplexebb feladat. Megbízható szakmai alapot hoztunk létre, amely tartalmazza a nőgyógyászati betegségek korszerű szakmai megközelítését, valamint a betegségek későbbi életkorban jelentkező tüneteit és kórlefolyását. Valamint nálunk gyakorlatot és gyakorlati tanácsokat szerezhetnek nemcsak a hölgyek, hanem a párok is, hogy meg tudják őrizni egészségüket, továbbá hogy helyt tudjanak állni a munkahelyeiken, és mindezt olyan konstruktív szemléletbe ágyazva, amely a gyermekáldást lehetőségét is megadja nekik.

## **7.3. Ösztönzés a konstruktív életmódváltásra és az egészség tudatosságra:**

A tanácsainkat megfogadó hölgyek és párok pár hónapon belül sikerrel járnak az egészségügyi, illetve nőgyógyászati problémáiknak a rendezésében, valamint a gyermekvállalás terén is. Mindezt hormon vagy egyéb gyógyszerek szedése, valamint kellemetlen nőgyógyászati vagy egyéb kezelések nélkül.

Közhasznú alapítványunknak köszönhetően megváltoztak a nőgyógyászati szakmai szempontok, illetve az is, hogy a tájékoztatott betegek visszautasítanak nem indokolt műtéti és gyógyszeres kezeléseket, amelyek esetlegesen állapotukban további egészségkárosodást okoznak.

## **7.4. Célok megvalósítása a társadalom és az egyén közös érdekeinek megfelelően kidolgozott komplex gyógy- és mozgásterápiával:**

Az ARWEN torna (tudományos nevén: pszicho-neuromuscularis gynaecologiai reorganisatio) egy komplex szerzői joggal védett gyógy- és mozgásterápia. Magában foglalja az egyedien önálló zártláncú mozgáselemeket, valamint az egyénre szabott pszichoszomatikus áthangolást és a speciálisan hozzákapcsolt egyéni tünetek felszámolására irányuló nőgyógyászati makrobiotikus étkezést, amely kimondottan a nőgyógyászati és női meddőségi problémakörök (PCOS, endometriosis, korai menopausa stb.) módszertani megoldását tartalmazza.

Gyakorlati munkán alapulnak azok az eredmények, amelyek azt mutatják, hogy a gyógy- és mozgásterápiát rendszeresen végző nőgyógyászati és meddőségi problémákkal küszködő hölgyek hatékonyan gyógyulnak, aránylag rövid idő alatt. A gyógy- és mozgásterápia komplex mozgáselemei gyógyítanak: jótékonyan befolyásolják a kívánt terhesség létrejöttét és annak biztonságos kihordását. A tanácsokat betartva a terhesség előtt, alatt és után is pl. lehetővé válik a hüvelyflóra minőségének megőrzése, illetve a későbbiekben a vetélések elkerülése is.

Ezzel a komplex gyógy- és mozgásterápiával az orvosi kezelések és beavatkozások (hormonkezelés, mesterséges megtermékenyítés, lombikprogram) eredményessége is növelhető.

**Üröm, 2011. március 18.**

**Németh Tünde elnök**

**Záradék:**

**E közhasznúsági jelentést az Alapítvány közgyűlése 2011. március 18-i ülésén elfogadta.**

**ARWEN torna „Női egészségért!” Közhasznú Alapítvány  
2096 Üröm, Tücsök köz 1/A, 2.em. 12.**

**2010. évi  
Egyszerűsített éves beszámoló**

Tartalma:  
Egyszerűsített mérleg  
Közhasznú eredmény kimutatás

**Üröm, 2011. március 18.**

**Németh Tünde elnök**

*Az egyszerűsített éves beszámolót az Alapítvány állította össze,  
könyvszakértő azt nem vizsgálta.*

EGYSZERŰSÍTETT MÉRLEG

Adatok eFt-ban

Sorszám	Tétel megnevezése	Előző évi	Önrevízió	Tárgyév
a	b	c	d	e
A.	Befektetett eszközök	0	0	0
I.	Immateriális javak	0	0	0
II.	Tárgyi eszközök	0	0	0
III.	Befektetett pénzügyi eszközök	0	0	0
IV.	Befektetett eszközök értékhelyesbítése	0	0	0
B.	Forgóeszközök	0	0	0
I.	Készletek	0	0	0
II.	Követelések	0	0	0
III.	Értékpapírok	0	0	0
IV.	Pénzeszközök	0	0	0
C.	Aktív időbeli elhatárolások	0	0	0
<b>Eszközök összesen</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
D.	Saját tőke	0	0	0
I.	Induló tőke	85	85	102
II.	Tőkeváltozás	0	0	0
III.	Lekötött tartalék	0	0	0
IV.	Értékelési tartalék	0	0	0
V.	Tárgyévi eredmény alaptevékenységből	300	300	1331
VI.	Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	0	0	0
E.	Céltartalékok	0	0	0
F.	Kötelezettségek	0	0	0
I.	Hátrasorolt kötelezettségek	0	0	0
II.	Hosszú lejáratú kötelezettségek	0	0	0
III.	Rövid lejáratú kötelezettségek	0	0	0
G.	Passzív időbeli elhatárolások	0	0	21
<b>Források összesen</b>		<b>385</b>	<b>385</b>	<b>1412</b>

Üröm, 2011-03-18

**Németh Tünde**  
elnök

18719473-1-13	KSH: 18719473-8690-569-13			Fordulónap: 2010.12.31
adószám				
<b>ARWEN torna Közhasznú Alapítvány</b>				<b>AM 3004</b>
KÖZHASZNÚ SZERVEZET CÍME: 2096, Üröm, Tücsök köz 1/A				
<b>KÖZHASZNÚ BESOROLÁSÚ KÖZHASZNÚ SZERVEZET KÖZHASZNÚ BESZÁMOLÓJÁNAK EREDMÉNYKIMUTATÁSA</b>				
<b>2010.év</b>				
01. 01. -tól - 12. 31-ig				
				adatok e Ft-ban
<b>Sor-szám</b>	<b>A tétel megnevezése</b>	<b>Előző év</b>	<b>Előző év(ek) helyesbítései</b>	<b>Tárgyév</b>
a	b	c	d	e
<b>1.</b>	<b>A. Összes közhasznú tevékenység bevétele (2.-6.sorok)</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>1331</b>
2.	1. Közhasznú célra, működésre kapott támogatás	0	0	0
3.	a. alapítótól	0	0	0
4.	b. központi költségvetésből	0	0	0
5.	c. helyi önkormányzattól	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
6.	d. egyéb	0	0	150
7.	2. Pályázati úton elnyert támogatás	0	0	0
8.	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	0	0	0
9.	4. Tagdíj származó bevétel	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
10.	5. Egyéb bevétel	0	0	1181
<b>11.</b>	<b>B. Vállalkozási tevékenység bevétele (8.-10.sorok)</b>	0	0	0
12.	1. Értékesítés nettó árbevétele	0	0	0
13.	2. Egyéb vállalkozási bevétel	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>14.</b>	<b>C. Összes bevétel (1.-7. sor)</b>	0	0	0
<b>15.</b>	<b>D. Közhasznú tevékenység ráfordításai (13.-18. sorok)</b>	0	0	574
16.	Anyagjellegű ráfordítások	0	0	0
17.	Személyi jellegű ráfordítások	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
18.	Értékcsökkenési leírás	0	0	0
19.	Egyéb ráfordítások	0	0	556
20.	Pénzügyi műveletek ráfordításai	0	0	18
21.	Rendkívüli ráfordítások	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>22.</b>	<b>E. Vállalkozási tevékenység ráfordításai (20.-25.sorok)</b>	0	0	0
23.	Anyagjellegű ráfordítások	0	0	0
24.	Személyi jellegű ráfordítások	0	0	0
25.	Értékcsökkenési leírás	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
26.	Egyéb ráfordítások	0	0	0
27.	Pénzügyi műveletek ráfordításai	0	0	0
28.	Rendkívüli ráfordítások	0	0	0
<b>29.</b>	<b>F. Összes tevékenység költségei (12.+19.sor)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>574</b>
30.	közhasznú tevékenység eredménye(1.-12.sor)	0	0	0
31.	vállalkozási tevékenység eredménye(7.-19.sor)	0	0	0
<b>32.</b>	<b>G. Adózás előtti eredmény(27.+28.sor)</b>	0	0	0
<b>33.</b>	<b>H. Adófizetési kötelezettség</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>34.</b>	<b>I. Tárgyévi eredmény (27.-28. Sor)</b>	102	102	838

<b>Tájékoztató adatok (e Ft-ban)</b>			
<b>Megnevezés</b>	<b>Összeg</b>	<b>Megnevezés</b>	<b>Összeg</b>
<b>A. Személyi jellegű ráfordítások</b>	<b>0</b>	<b>B. Anyagjellegű ráfordítások</b>	<b>0</b>
béreköltség	0	<b>C. Értékcsökkenési leírás</b>	<b>0</b>
megbízási díjak	0	<b>D. Egyéb költségek, ráfordítások</b>	<b>0</b>
tiszteletdíjak	0	<b>E. A szervezet által nyújtott támogatások</b>	<b>0</b>
személyi jellegű egyéb költségek	0	- ebből pályázati úton nyújtott támogatások	0
bérfelrakások	0		
	Budapest, 2011. március 18.		
			<b>Németh Tünde</b>
			Alapítvány elnöke