

ARWEN torna Budapesten kívül

Az előző évek tapasztalatai alapján, önszerveződő körök - saját igényeiknek megfelelően - tudják „lehívni” az ARWEN tornát szombatonként, a különböző magyarországi településekre. Minimum 8 fő jelentkezése esetén szervezzük meg az órát. Érdeklődni és jelentkezni e-mailben (arwentorna@gmail.com) lehet. A 120 perces óra tandíja 8.000,- Ft/fő. Sikeres szervezés esetén regisztrálni a tandíj átutalásával kell. A speciális óra tartalmazza:

- 120 percben az ARWEN torna gyógy- és mozgásterápia gyakorlását,
- a gyakorlatok kivitelezése alatt a résztvevők egyéni kontrollját és óra alatti javítását,
- valamint a 120 perces mozgásóra után, csoportos étkezési konzultációt.

A szükséges teremméret minimum 60 m² (fejenként 6 m²), sportlinóleumos vagy parkettás, hajópadlós aljzattal.

Az aktív szervezőknek kedvezményes részvételi lehetőséget biztosít az **ARWEN Torna "Női egészségért!" Közhasznú Alapítvány**.